



Du bist wichtig!

Gesundheit (er-)leben in  
Brandenburg an der Havel

Foto: Canva:GIS /Fotolia

teamw(ork)  
für Gesundheit und Arbeit

jobcenter   
Brandenburg an der Havel

Dein Gesundheitslotse zeigt dir Wege in eine gesunde Zukunft.

Bürgergeld - Beziehende des Jobcenters Brandenburg an der Havel

# Gesundheitslotse

Immer wieder machen wir Abstriche bei den für uns wichtigen Dingen im Leben. Doch wenn es um unsere Gesundheit geht, sollten wir uns genügend Zeit nehmen.

Nutze deshalb das kostenfreie Angebot einer individuellen Beratung zu örtlichen Gesundheitsangeboten, u. a. in den Bereichen Entspannung, Bewegung, Ernährung und Konsumverhalten. Außerdem kannst du ganz persönliche Gesundheitsfragen stellen.

## Unser Angebot, deine Gesundheit

Für eine individuelle Erstberatung vereinbare einfach unverbindlich einen Termin.

**Sprechstunde immer Dienstags von 10:00 bis 13 Uhr!!!**

### Kontakt

🏠 Herr Frank Gerstmann

ZIB- Zurück in den Beruf

☎ 03381/ 26801- 0

✉ frankgerstmann@zib.jetzt



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT

