



Verzahnungsprojekt Arbeits- und
Gesundheitsförderung Brandenburg

Du bist wichtig!

Gesundheit (er-)leben in Cottbus

Foto: Canva:GIS /Fotolia

Dein Gesundheitslotse zeigt dir Wege in eine gesunde Zukunft.

Bürgergeld - Beziehende des Jobcenters Cottbus



Caritasverband der
Diözese Görlitz e. V.

Gesundheitslotse

Immer wieder machen wir Abstriche bei den für uns wichtigen Dingen im Leben. Doch wenn es um unsere Gesundheit geht, sollten wir uns genügend Zeit nehmen. Nutze deshalb das kostenfreie Angebot einer individuellen Beratung zu örtlichen Gesundheitsangeboten, u. a. in den Bereichen Entspannung, Bewegung, Ernährung und Konsumverhalten. Außerdem kannst du ganz persönliche Gesundheitsfragen stellen.

Unser Angebot, deine Gesundheit

Für eine individuelle Erstberatung vereinbare einfach unverbindlich einen Termin.

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt

🏠 Caritas-Region Cottbus

Herr Lattig

Straße der Jugend 23

03046 Cottbus

☎ +49 355 38 00 37 - 61

✉ alexander.lattig@caritas-goerlitz.de



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

